**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**  
1.1. К выполнению работ с лесов, подмостей, приставных лестниц и лестниц-стремянок допускаются работники, прошедшие обучение и инструктаж по безопасным методам и приемам выполнения таких работ и допущенные к ним непосредственным руководителем.  
1.2. Работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, телескопических вышек, подвесных люлек с лебедками, лестниц и других аналогичных вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные условия работы.  
1.3. Все средства подмащивания, применяемые для организации рабочих мест на высоте, должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием даты проведенных и очередных испытаний.  
1.4. Устройство настилов и работа на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.) запрещается.  
1.5. При силе ветра 6 баллов (10-12 м/сек) и более, при грозе, сильном снегопаде, гололедице работы на высоте на открытом воздухе не разрешаются.  
1.6. Работники при выполнении работ с лесов, подмостей, приставных лестниц и лестниц-стремянок обязаны соблюдать требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**  
2.1. До начала работы необходимо:  
– привести в порядок рабочую одежду; застегнуть обшлага рукавов и все пуговицы специальной одежды;  
– проверить исправность подмостей, лесов, лестниц, стремянок;  
– проверить, при необходимости их использования, защитные средства (предохранительные пояса, тросы, канаты и т.п.), испытаны ли они и есть ли бирки с указанием срока последнего испытания;  
– убедится в достаточной освещенности рабочей зоны.  
2.2. Лестницы и стремянки должны быть осмотрены непосредственным руководителем работ. Неисправные лестницы и стремянки должны быть заменены.  
2.3. Лестницы должны быть прочными, надёжными и удовлетворять следующим требованиям:  
– общая длина деревянных переносных лестниц во всех случаях не должна превышать 5 м, а приставные лестницы, применяемые для выполнения нетрудоемких работ на высоте, должны быть такой длины, чтобы можно было работать со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;  
– дерево, применяемое для изготовления лестниц и стремянок, должно быть выдержанным и сухим, без сучков и трещин и обработано антисептическим и огнезащитным составами;  
– ступени деревянных лестниц и стремянок должны быть прочно вставлены в выдолбленные и просверленные отверстия в тетивах. Расстояние между ступенями не должно превышать 0,4 м. Тетивы лестниц должны скрепляться стяжными болтами не реже, чем через 2 м, а также под верхней и нижней ступеньками;  
– нижние опорные концы приставных вертикальных и наклонных лестниц должны иметь упоры в виде стальных острых наконечников или резиновые башмаки для предотвращения скольжения нижнего основания при установке на грунте, асфальтовых, бетонных и других поверхностях;  
– лестницы, применяемые для работы на линиях связи, в верхней части должны иметь крючки, предотвращающие падение лестницы от ветра и случайных толчков;  
– стремянки с площадками должны быть пирамидальной формы, прочными, устойчивыми и легко передвигаемыми.  
– нижние концы тетив стремянок с одной стороны должны быть обиты резиной, а с другой стороны — оборудованы колесами. 4-х колёсные стремянки с площадками должны быть оборудованы устройством, позволяющим утапливать колёса в том случае, если работник вступит на стремянку;  
– раздвижные лестницы-стремянки должны иметь фиксирующие приспособления, предохраняющие их от самопроизвольного разъединения во время работы.  
2.4. Нельзя устанавливать приставные лестницы на кровле, лестничных маршах и в других местах, не имеющих горизонтального основания.  
2.5. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.  
2.6. Работники всех специальностей для выполнения даже кратковременных работ на высоте (1,5 м и более) с лестниц должны обеспечиваться предохранительными поясами и, при необходимости, защитными касками. Предохранительные пояса, выдаваемые рабочим, должны иметь бирки с отметкой об испытании.  
2.7. В зимнее время, при выполнении работ на открытом воздухе, средства подмащивания перед началом работ и во время работ систематически должны очищаться от снега и льда и посыпаться песком.  
2.8. Электропровода, расположенные ближе 5 м от лестниц (подмостей), требуется оградить или обесточить на время выполнения работ.

**3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВO ВРЕМЯ РАБОТЫ**  
3.1. Одновременное производство работ в 2-х и более ярусах по вертикали запрещается.  
3.2. Нагрузки на подмости не должны превышать установленных проектом (паспортом) допускаемых величин.  
3.3. Запрещается складывать инструмент у края площадки, бросать его и материалы на пол или на землю. Инструмент должен храниться в специальной сумке или ящике.  
3.4. При подъёме и спуске с высоты запрещается держать в руках инструмент и детали, их необходимо поднимать и опускать на веревке, тросе или в сумках через плечо.  
3.5. Запрещается подбрасывание каких-либо предметов для подачи работающему наверху. Подача должна производиться при помощи верёвок, к середине которых привязываются необходимые предметы. Второй конец верёвки должен находиться в руках у стоящего внизу работника, который удерживает поднимаемые предметы от раскачивания.  
3.6. Работающий на высоте должен вести наблюдение за тем, чтобы внизу под его рабочим местом, не находились люди.  
3.7. При использовании приставных лестниц и стремянок запрещается:  
– работать на неукреплённых конструкциях и ходить по ним, а также перелезать через ограждения;  
– работать на двух верхних ступенях лестницы;  
– находиться двум рабочим на лестнице или на одной стороне лестницы-стремянки;  
– перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках;  
– применять лестницы со ступеньками нашитыми гвоздями;  
– работать на неисправной лестнице или на ступеньках облитых скользкими веществами;  
– наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они изготовлены;  
– стоять или работать под лестницей;  
– устанавливать лестницы около вращающихся валов, шкивов и т. п.;  
– производить работы пневматическим инструментом;  
– производить электросварочные работы.  
3.8. Если при работе внутри здания нельзя прочно закрепить верх лестницы, то у ее основания должен находиться рабочий для поддержания лестницы в устойчивом положении.  
3.9. При необходимости работы с одновременным поддерживанием деталей, следует применять лестницы-стремянки с верхними площадками, ограждёнными с 3-х сторон перилами высотой не менее 1 м. Высота бортового ограждения площадок должна быть не менее 0,15 м.  
3.10. В целях предохранения от несчастного случая при случайных падениях каких-либо предметов, инструмента и т.п. зоны, опасные для нахождения людей, должны быть ограждены, иметь хорошо видимые предупредительные надписи и охраняться специально выделенным рабочим.  
3.11. При работе на решетчатых площадках для предотвращения падения с них инструментов и материалов должен устраиваться плотный дощатый настил.  
3.12. При обнаружении каких-либо неисправностей, признаков начинающегося разрушения, следует немедленно прекратить все работы, эвакуировать работающих с высоты и сообщить непосредственному руководителю.

**4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ**  
4.1. При возникновении аварийной обстановки – приостановить работы, отключить электроинструмент от электросети, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.  
4.2. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону – 01, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.  
4.3. Пострадавшим при травмировании, отравлении, внезапном остром заболевании оказать первую помощь, следуя указаниям «[Инструкции по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях](http://agitprosvet.ru/instruktciya-po-okazaniiu-pervoi-dovrachebnoi-pomoshchi-postradavshim-pri-neschastnyh-sluchayah/)» (И 01-2014), при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону – 03.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**  
5.1. Очистить леса, подмости, лестницы от мусора, грязи и т.п.  
5.2. Убрать лестницы и инструмент в отведенное для их хранения место.  
5.3. Обо всех обнаруженных недостатках и неисправностях во время работы сообщить непосредственному руководителю.