**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**  
1.1. К работе в качестве подсобного рабочего допускаются лица:  
– прошедшие медицинский осмотр;  
– прошедшие вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж на рабочем месте.  
1.2. К самостоятельной работе подсобный рабочий допускается после стажировки на рабочем месте в течение 2-6 смен и проверку знаний безопасных методов и приемов работы.  
1.3. Повторный инструктаж подсобный рабочий проходит один раз в 6 месяцев.  
1.4. На подсобного рабочего могут воздействовать следующие вредные и опасные факторы:  
— движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, передвигающиеся изделия, материалы;  
— обрушивающиеся штабели складируемых материалов;  
— повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;  
— пониженная температура воздуха рабочей зоны;  
— повышенная подвижность воздуха;  
— опасность поражения электрическим током;  
— острые кромки, заусенцы, неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;  
— физические перегрузки.  
1.5. Подсобный рабочий обеспечивается специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты в соответствии с Нормами, утвержденными руководителем учреждения. Подсобному рабочему выдаются:  
— халат х/б или костюм х/б;  
— рукавицы комбинированные;  
при выполнении работ по погрузке и выгрузке пылящих грузов дополнительно:  
— респиратор;  
— очки защитные;  
зимой дополнительно:  
— куртка на утепляющей подкладке;  
— брюки на утепляющей подкладке;  
— валенки.  
1.6. Подсобный рабочий обязан:  
­ выполнять правила внутреннего трудового распорядка;  
­ соблюдать правила личной гигиены;  
­ выполнять требования настоящей инструкции по охране труда и других инструкций, знание которых обязательно в соответствии с должностными обязанностями;  
­ соблюдать противопожарный режим учреждения.  
1.7. Подсобный рабочий извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе, о проявлении признаков острого заболевания.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**  
2.1. Перед началом работы необходимо привести в порядок санитарную одежду: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов, убрать волосы под плотно облегающий головной убор.  
Не разрешается: закалывать одежду булавками, иголками; держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы; работать в легкой обуви (тапочках, сандалиях, босоножках).  
2.2. Проверить наличие необходимого для работы оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента.  
2.3. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:  
­ освободить рабочую зону, проходы, проезды и места складирования грузов от посторонних предметов;  
­ проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, не огражденных колодцев и т.п.);  
­ проверить достаточность освещения рабочего места;  
­ проверить отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки.  
2.4. Проверить исправность инвентаря, приспособлений и инструмента.  
2.5. Убедиться в исправной работе пускорегулирующей аппаратуры (пускателей, концевых выключателей и т.п.).  
2.6. Обо всех обнаруженных недостатках сообщить своему непосредственному руководителю и не приступать к работе до их устранения.

**3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**  
3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем и по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда.  
3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.  
3.3. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории поликлиники, пользоваться только установленными проходами.  
3.4. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.  
3.5. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.  
3.6. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.  
3.7. Содержать рабочую зону в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и т.п. Отходы обтирочных материалов складировать в металлический ящик с плотной крышкой.  
3.8. При работах по погрузке, выгрузке, перемещению и складированию грузов.  
3.8.1. При переноске грузов в жесткой таре использовать средства защиты рук.  
3.8.2. Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух рабочих.  
3.8.3. При одновременной переноске грузов расстояние между рабочими (или группами рабочих), несущими единицу груза (ящик, мешок и т.п.) должно быть не менее 2 м.  
3.8.4. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади.  
3.8.5. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.  
3.8.6. Подъем грузов с укладкой в штабель высотой более 3 м вручную не допускается.  
3.8.7. Передвигать тележки, передвижные стеллажи, контейнеры следует в направлении «от себя».  
3.8.8. Соблюдать принятый порядок штабелирования и дештабелирования грузов. Дештабелирование грузов производить только сверху вниз.  
3.8.9. Не загромождать проезды и проходы между оборудованием, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, грузами.  
3.8.10. При перемещении ящичных грузов торчащие гвозди и концы железной обвязки должны быть забиты, убраны заподлицо.  
3.8.11. При перемещении катно-бочковых грузов по горизонтальной поверхности соблюдать следующие требования:  
­ при перекатывании бочек находиться за перемещаемым грузом;  
­ не перекатывать бочки, толкая их за края, во избежание ушиба рук о другие предметы, находящиеся на пути перекатывания груза;  
­ не переносить катно-бочковые грузы на спине не зависимо от их массы.  
3.9. При уборке территории.  
3.9.1. При наличии на убираемой территории крупных травмоопасных предметов (проволоки, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их.  
3.9.2. В местах производства погрузочно-разгрузочных работ уборку производить только после их окончания.  
3.9.3. Производить уборку территории, стоя лицом к встречному транспорту. При появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.  
3.9.4. При погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место находиться с подветренной стороны.  
3.9.5. При обслуживании автомобилей-мусоровозов с манипулятором:  
— подготовить контейнеры с мусором и отойти на безопасное расстояние;  
— запрещается при опрокидывании контейнера в кузов мусоровоза находиться в зоне работы манипулятора.  
3.10. При покрасочных работах.  
3.10.1. В местах применения нитрокрасок, лакокрасочных материалов и других составов, образующих взрывопожароопасные пары запрещается применять открытый огонь и заносить светильники, выполненные не во взрывобезопасном исполнении.  
3.10.2. Запрещается применять краски, растворители, разбавители или клеи неизвестного состава.  
3.10.3. При работе с силикатными красками необходимо предохранять кожу рук и лица.  
3.10.4. Тару с материалами (лаки, нитрокраски), имеющими взрывопожароопасные пары, во время перерывов в работе следует закрывать соответствующими пробками или крышками и открывать для исключения искрообразования при помощи латунных молотка и зубила.  
3.11. При работе с электрифицированным инструментом соблюдать требования безопасности, изложенные в «[Инструкции по охране труда при работе с электрифицированным инструментом](http://agitprosvet.ru/instrukcia-po-ohrane-truda-pri-rabote-s-elektroinstrumentom/)» И 15-2014.  
3.12. При работе на приставных лестницах и лестницах-стремянках соблюдать требования безопасности, изложенные в «[Инструкции по охране труда при работе на приставных лестницах и лестницах-стремянках](http://agitprosvet.ru/instruktciya-po-ohrane-truda-pri-rabote-s-lesov-podmostei-pristavnyh-lestneytc-i-lestneytc-stremyanok/)» И 16-2014.

**4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**  
4.1. В случае возникновения аварийной обстановки – оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.  
4.2. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону – 01, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.  
4.3. Пострадавшим при травмировании, отравлении, внезапном остром заболевании оказать первую (доврачебную) помощь, следуя указаниям «[Инструкции по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях](http://agitprosvet.ru/instruktciya-po-okazaniiu-pervoi-dovrachebnoi-pomoshchi-postradavshim-pri-neschastnyh-sluchayah/)» (И 01-2014), при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону – 03.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**  
5.1. Убрать инструмент и приспособления в отведенное для этого место.  
5.2. Привести в порядок рабочее место.  
5.3. Обо всех обнаруженных во время работы неполадках и недостатках сообщить непосредственному руководителю.